

Samedi 10 Décembre 2022

14h00	OUVERTURE			
14h30 à 15h30	ERIC CONTE le tuishou dans les examens fédéraux Partie 1	ETIENNE TESSIER initiation tuishou du Tai ji quan	GILLES BERNARD tuishou, applications martialles et enrichissement	CHRISTIAN YOUX tuishou et feng shou (style Li) initiation
15mn	THE et PRATIQUE LIBRE			
15h45 à 16h45	JAMES BRULET tuishou , sensibilité, proprioception	FLORENT ROPION : de la structure à l'écoute dans le Chi Sao	ERIC BENARD Entraînement aux cercles et rotations avec la balle de taichi	ERIC CONTE transformations dans le tui shou (5 éléments/8 potentiels)
15mn	THE et PRATIQUE LIBRE			
17h00 à 18h00	FLORENT ROPION : jeux autour du chisao et liens au tuishou	GILLES BERNARD tuishou, applications martialles et enrichissement	CHRISTIAN YOUX tuishou et feng shou (style Li) initiation	ETIENNE TESSIER initiation tuishou du Tai ji quan
Fin à 18h15	CLOTURE PRATIQUE ENSEMBLE			

Dimanche 11 Décembre 2022

9h30	OUVERTURE			
9h45 à 10h45	JAMES BRULET : les apports du tuishou en shuai jiao (lutte chinoise) – initiation	ERIC BENARD Entraînement aux cercles et rotations avec la balle de taichi	CHRISTIAN YOUX : tuishou et feng shou (style Li) initiation	FLORENT ROPION : jeux autour du chisao et liens au tuishou
15mn	THE et PRATIQUE LIBRE			
11h00 à 12h00	GILLES BERNARD : tuishou, applications martiales et enrichissement	ERIC CONTE : le tuishou dans les examens fédéraux Partie 2	ETIENNE TESSIER : initiation tuishou du Tai ji quan	JAMES BRULET Initiation aux règles du tuishou de compétition de manière ludique
90mn	PAUSE DEJEUNER			
13h30 à 14h30	JAMES BRULET : tuishou , sensibilité, proprioception	ERIC CONTE : transformations dans le tui shou (5 éléments/8 potentiels)	FLORENT ROPION : de la structure à l'écoute dans le Chi Sao	ERIC BENARD Entraînement aux cercles et rotations avec la balle de taichi
15mn	THE et PRATIQUE LIBRE			
14h45 à 15h30	VOS ATTENTES DANS CES JOURNEE D'INTER TUISHOU (CONTENUS, FORMATIONS, SUIVIS)			
15h45 à 16h45	ETIENNE TESSIER : initiation tuishou du Tai ji quan	JAMES BRULET : Initiation aux règles du tuishou de compétition de manière ludique	GILLES BERNARD : tuishou, applications martiales et enrichissement	CHRISTIAN YOUX : tuishou et feng shou (style Li) initiation
16h45 à 17h00	CLOTURE PRATIQUE ENSEMBLE			