



Enseignant en taï-chi-chuan

Mon profil

60 ans - Président-fondateur de Taï-chi Montlouis, association affiliée à la FFAEMC depuis 2018, je pratique le taï-chi-chuan depuis plus de 20 ans et l'enseigne dès 2012, en m'appuyant sur la méthode du Jiseido de l'Académie Tokitsu-Ryu. Ceinture noire 3e Dan de Jiseido, 1er Dan de judo, jujitsu & karaté, je m'exerce aux arts martiaux depuis près de quarante ans.

Contact

taichi.montlouis@gmail.com
<https://taichimontlouis.fr/>
<http://www.arura.fr/>

Compétences

Animation de séances de taï-chi-chuan et de qi-gong – Création et gestion d'association – Animation d'équipes de bénévoles - Organisation d'ateliers, stages, séjours, conférences dédiés au taï-chi-chuan et qi-gong – Organisation et animation de cours, stages, ateliers, conférences en ligne – Création de vidéos pédagogiques

ÉRIC BÉNARD

Expériences associatives

Depuis 2017 actuel

Président fondateur de l'association Taï-Chi Montlouis et enseignant en taï-chi-chuan à Montlouis-sur-Loire (37)

- Saison 2022-2023 : 36 adhérents (licenciés FFAEMC)

Depuis 2014 actuel

Enseignant en taï-chi-chuan au sein de l'association Arura à Tours (37)

- Saison 2022-2023 : 18 adhérents

De 2015 à 2017

Création, direction et animation d'une activité de taï-chi-chuan au sein du Club Sportif et Artistique Tours Centre (CSA-TC) dans la caserne de gendarmerie mobile de Joué-les-Tours (37) 15 adhérents

De 2012 à 2013

Assistant de Jean-Emmanuel Grosset-Granche pour l'activité Taikyoku ken au Budo Club de Saint-Doulchard (18)

De 2007 à 2013

Responsable des activités taï-chi-chuan et qi-gong au club sportif et artistique des Écoles militaires de Bourges (18)

Diplômes / attestations

- ATT2 AMCI taïchi chuan (11/2022)
- 3^e Dan de Jisei-Budô Tokitsu-Ryu (02/2022)
- 1^{er} Dan de Karaté Défense Training (06/2019)
- 1^{er} Dan de Judo & Jujitsu (07/1995)
- Brevet de moniteur des techniques commandos – Armée de Terre (07/1997)

Distinctions

- Chevalier de l'Ordre National du Mérite (2014)
- Médaille d'Or de la Défense Nationale (1999)
- Médaille de Bronze de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif (2017)
- Médaille d'Argent de l'Enseignement technique (2016)

Styles pratiqués et professeurs

Depuis 2010 à ce jour : s'exerce au **Jiseido** (taï-chi-chuan et kîkô) de l'Académie **Tokitsu-Ryu** avec Jean-Emmanuel Grosset-Granche, 7^e Dan de karaté Shotokan et de Jiseido, ainsi qu'avec Jean-Jacques Mondoloni, 4^e Dan de Jiseido, depuis 2019 au club Jisei Taichi de Paris.

De 2013 à 2014 : s'initie au taï-chi-chuan **style Chen** avec Olivier Alleno, fondateur de l'association Arura et diplômé de l'école du Quimétao du Dr. JIAN Liu Jiun.

De 2004 à 2009 : étudie le **style Yang du Petit Dragon** sous la direction de Jean-François Billey, expert en Arts martiaux internes et directeur technique de l'Union d'associations Bourges taï-chi-chuan (UABTCC)

De 2002 à 2004 : découvre le **taï-chi-chuan** avec Janick Poupée, 8^e Dan de karaté, au club Budokaï de Brive (19)

Candidature au Comité Régional FFAEMC Centre-Val de Loire

Je propose aujourd'hui ma candidature au Comité régional afin d'apporter modestement mon expérience et mon aide dans l'organisation des événements, sous couvert du comité régional, dans le département d'Indre-et-Loire.

Aujourd'hui retraité militaire, je suis engagé comme officier dans la réserve opérationnelle, garde nationale, où j'effectue régulièrement des missions au profit des pôles formation et recrutement de la Direction des ressources humaines de l'Armée de Terre (DRHAT) à Tours et Vincennes.

Je suis également vice-président de l'association locale de l'UNC (Union nationale des combattants) de Montlouis-sur-Loire depuis une dizaine d'années, association qui compte, à ce jour, 154 adhérents.