



5^{ème} Rencontres Tuishou Interstyles Région Centre Val de Loire FFAEMC 2024

<p>Samedi : 14H30/15H</p> <p>Accueil. Présentation des intervenants et Ateliers Pratique collective.</p>				
15H/16H15	Nouredinne Le corps comme un ballon	Karine Initiation Tuishou forme Yang Originel	Gudrun Kapferer	Florent Ropion Transformation de forces au contact des poignets dans le Wing Chun
16H30/17H45	Fabienne Camus Tuishou, jeu avec partenaire	Anne Guillaud Oser le tuishou d'opposition	Jean Marie Ragon	Eric Conte Le Tuishou dans les examens fédéraux
<p>Pratique collective.</p>				
<p>Dimanche 9H</p> <p>Accueil. Rappel des ateliers . Pratique collective.</p>				
9H30/10H45	Karine Initiation Tuishou forme Yang Originel	Fabienne Camus Tuishou, jeu avec partenaire	James Brulet Apport du Tuishou en Shuai Jiao	Nouredinne Le carré dans le rond
11H/12H15	Eric Bénard Lien entre Tuishou et Sanshou : les boucliers de l'école Tokitsu.	Anne Guillaud Oser le tuishou d'opposition	Gudrun Kapferer	James Brulet Proprioception et Tuishou
<p>Repas en commun</p>				
14H/15H15	Jean Marie Ragon	Florent Ropion Acceptation des Poussées vers soi dans le Wing Chun	James Brulet Bâtons collés et tuishou	Nouredinne Le corps comme un ballon
15h30/17H	Karine Initiation Tuishou forme Yang Originel	Eric Conte Le Tuishou dans les examens fédéraux	Eric Bénard Lien entre Tuishou et Sanshou : les boucliers de l'école Tokitsu.	